



La società  
**NIRVANA VERDE**



con il patrocinio di G.E. BAITA PIAN SCIRESA

organizza il 28 febbraio 2010, a Pian Sciresa-Malgrate(LC) il  
**“3° Trofeo Lombardo su Curve di Livello”**

**Gara promozionale di Corsa d'Orientamento aperta a tutti**

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| Cartina di gara :              | “Pian Sciresa” – scala 1:5000-7500 – eq. 5 m  |
| Ritrovo:                       | Presso la Baita di Pian Sciresa (15-20 min a piedi dal parcheggio di Malgrate, seguire le indicazioni dalla rotonda dopo la stazione ferroviaria Valmadrera-Malgrate) |
| Categorie agonistiche:         | MW16/44 e MW45 (carta solo curve di livello)<br>MW15 (carta curve di livello e sentieri)  |
| Categorie non agonistiche:     | MW12, ESORDIENTI (carta completa)   |
| Punzonatura:                   | Elettronica con Sport-Ident per tutte le categorie  |
| Quota d'iscrizione:            | 3,50 euro per tutte le categorie  |
| Prima partenza:                | ore 10:30 [mediante sistema Punching Start]   |
| Formula di gara:               | Categorie MW16/44 Mass Start, prima parte a sequenza libera, poi percorso in linea.<br>Categorie MW15, MW12, MW45 e Esordienti percorso in linea classico             |
| Lunghezze indicative percorsi: | MW15 (3000 m + disl)<br>W16/44 (4000 m + disl)<br>M16/44 (6000 m + disl)<br>W45 (3000 m + disl)<br>M45 (4000 m + disl)<br>MW12 ed Esordienti (2000 m + disl)          |
| Iscrizioni:                    | entro martedì 23/02 a <a href="mailto:info@nirvanaverde.it">info@nirvanaverde.it</a> comprensive di Nome, Cognome, n° Si-Card, Categoria e Società.                   |

**COMITATO TECNICO:**

|                                |                               |
|--------------------------------|-------------------------------|
| Direttore gara:                | Francesco Scuglia             |
| Tracciatore, Controllore:      | Mario Ruggiero, Marco Colombo |
| Resp. Partenza:                | Davide Rusconi                |
| Resp. Arrivo:                  | Stefano Farina                |
| Segreteria, elaborazione dati: | Alice Russian                 |

**Ulteriori news e dettagli sul sito [www.nirvanaverde.it](http://www.nirvanaverde.it)**