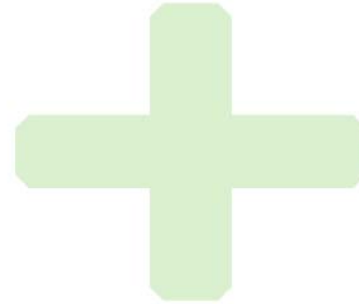




# PROMO ROCK

organizzano la 10° edizione di



## programma

**sabato 24 ottobre 1° prova Valmadrera Palestra Scuola Media Vassena**  
**sabato 28 novembre 2° prova Bellano Palazzetto dello Sport Comunale**

**ritrovo e iscrizioni dalle ore 14.00**

**Circuito Promozionale  
di Arrampicata Sportiva Giovanile  
aperto a tutti**

### CATEGORIE

1° / 2° ELEMENTARE (maschile e femminile)

3° / 4° / 5° ELEMENTARE (maschile e femminile)

MEDIE (maschile e femminile)

SUPERIORI (maschile e femminile)

**Partecipazione gratuita**

**info**

[www.nirvanaverde.it](http://www.nirvanaverde.it)

[www.guidelariogrigne.it](http://www.guidelariogrigne.it)

**Circuito Promozionale  
di Orienteering  
aperto a tutti**

### CATEGORIE

ELEMENTARI - MEDIE - ADULTI

è possibile effettuare la gara in gruppi (max 3 persone)

**Inizio gara ore 15.00**

**Partecipazione gratuita**

